Lubisz tańczyć? Lubisz śpiewać? Lubisz w słońcu się wygrzewać?
Może masaż, kino, teatr bo nie każdy jednak lubi śpiewać?

I to nie są żadne żarty bo to jest projekt **Senio-RITA** dla wszystkich pełnoletnich niepełnosprawnych i seniorów otwarty.
A kiedy wszyscy będziemy gotowi to zrobimy sobie piknik odlotowy.

W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bytowie rozpoczęliśmy już rekrutację, którą obejmiemy mieszkańców miasta i gminy Bytów.
W ramach projektu oferujemy wdrożenie usług społecznych, czyli m.in. system teleopieki domowej czy usług opiekuńczych i asystenckich. Chcemy, aby nasi seniorzy i osoby niepełnosprawne utrzymały swoje zdrowie, swój umysł i aktywność na jak najwyższym poziomie, stąd wdrożenie działań zwiększających sprawność i aktywność ruchową, profilaktykę zdrowotną i rehabilitację.

Co oferujemy? To między innymi:
- rehabilitacja domowa,
- wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego,
- zajęcia profilaktyczno-ruchowe (taniec, joga, zumba...),
- zajęcia animacyjno-warsztatowe z naciskiem na twórczo, kreatywnie i miło,
- poradnictwo psychologiczne,
- spotkania i wyjazdy integracyjne np. kino, teatr, muzeum, pikniki.

Wszystko po to aby być bliżej **CIEBIE!**

Jeśli chcesz skorzystać z tych usług lub chcesz dowiedzieć się co jeszcze oferujemy w ramach projektu - dzwoń, pisz, umów się na spotkanie. Ilość miejsc ograniczona!

A jeśli chcesz zostać wolontariuszem lub odpłatnie wspierać osoby starsze i niepełnosprawne to, też mamy coś dla Ciebie.

Dla każdego coś dobrego !

Kontakt telefoniczny lub bezpośredni MOPS w Bytowie ul. Miła 26a, po wcześniejszym ustaleniu terminu pod numerem telefonu **59 822 51 01 wew. 39**
adres mailowy: k.raszewska.seniorita@mopsbytow.pl lub mops-bytow@wp.pl

Więcej informacji oraz formularz zgłoszeniowy na stronie https://mopsbytow.pl/seniorita

Projekt SenioRITA współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.